

CURRICULUM

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome Fegatelli Dario
Data di nascita 28/08/1969
E-mail dario.fegatelli@uniroma1.it

ISTRUZIONE/ FORMAZIONE DI BASE

Data 3/3/2005
Nome e tipo di istituto Facoltà di Psicologia 2, Università “La Sapienza” di Roma
Qualifica conseguita ***Laurea triennale in “Scienze e Tecniche Psicologico-sociali per l’analisi e l’intervento nel Lavoro, nelle Organizzazioni e nelle Istituzioni”***

Data 26/3/2007
Nome e tipo di istituto Facoltà di Psicologia 2, Università “La Sapienza” di Roma
Qualifica conseguita ***Laurea Specialistica con lode in “Formazione, Comunicazione e Innovazione nei Contesti Sociali e Organizzativi”***

Data Anno accademico 2020/2021
Nome e tipo istituto Facoltà di Medicina e Psicologia dell’Università “La Sapienza” di Roma
Qualifica conseguita ***Frequentante l’ultimo anno della Scuola di Specializzazione in Valutazione Psicologica e Consulenza (Counselling)*** (totale quattro anni)

SPECIALIZZAZIONI ACCADEMICHE IN AMBITO SPORTIVO

Data Anno accademico 2007/2008
Nome e tipo di istituto Università degli studi “Foro Italico”
Qualifica conseguita ***Master universitario di II livello in Psicologia dello Sport***

Date 26/1/2012 – 10/2/2012
Nome e tipo di istituto Vrije University of Amsterdam
Qualifica conseguita ***Frequenza dell’Intensive Course dell’“European Master’s Studies in Sport and Exercise Psychology”***

Altro Ha partecipato a numerosi convegni, stage pratico-applicativi e seminari relativi all’ambito della psicologia dello sport organizzati dall’ ENYSSP (European Network of Young Specialist in Sport Psychology), dal MIST(Centro Interuniversitario “Mind in Sport Team”), dall’Ordine degli Psicologi, dalla Scuola dello Sport del CONI, dalla Sipsis (Società Italiana di Psicologia dello Sport) e dall’Aips (Associazione italiana di Psicologia dello Sport)

ISCRITTO ALL’ALBO DELL’ORDINE DEGLI PSICOLOGI DEL LAZIO N.16294 (27/06/2008)

Anni di
esperienza

ATTIVITA' NEL SETTORE SPORTIVO

Oltre 30 anni

(Atleta di livello nazionale/internazionale + Consulente in Psicologia dello Sport/Tecnico preparatore mentale per atleti di livello nazionale/internazionale)

Dal 2009 si è occupato a tempo pieno della preparazione mentale degli atleti del Gruppo Sportivo Forestale

Dal 2017 si occupa a tempo pieno della preparazione mentale degli atleti del Centro Sportivo Carabinieri

Attività/RUOLO

Consulente in Psicologia dello Sport/Tecnico preparatore mentale

Obiettivi generali di lavoro del consulente in psicologia dello sport

- Aiutare l'atleta a sviluppare le abilità mentali necessarie per fornire la propria prestazione ottimale nel momento più opportuno.
- Aiutare l'atleta a riconoscere i propri obiettivi e le risorse che ha a disposizione per raggiungerli, supportando i processi motivazionali e di auto-regolazione.
- Migliorare le dinamiche di gruppo facilitando i processi di comunicazione tra allenatori e atleti e intervenendo sugli stili di leadership all'interno del team.
- Riconoscere situazioni difficili, come transizioni di carriera, momenti critici, infortuni, e fornire ad allenatori ed atleti gli strumenti per gestirle.

2009 – 2016 Gruppo Sportivo Forestale

Lavora con responsabili di settore, tecnici e atleti di differenti discipline sportive: arrampicata sportiva, atletica leggera, canoa, canottaggio, lotta, judo, karate, nuoto, pentathlon moderno, scherma, tiro a volo, tiro a segno

Gli atleti con cui collabora partecipano a competizioni di livello nazionale/internazionale vincendo medaglie a campionati mondiali, campionati europei, prove di coppa del mondo, giochi del mediterraneo, campionati italiani.

2012 – 2021 Servizio di Psicologia dello Sport presso la Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università "La Sapienza" di Roma.

E' promotore dell'attivazione del servizio di Psicologia dello Sport, in convenzione prima con il Gruppo Sportivo Forestale e attualmente con il Centro Sportivo Carabinieri, all'interno del quale collabora attivamente

2014 – 2016 e 2019 Federazione Italiana Pentathlon Moderno

Lavora con gli atleti delle nazionali assolute maschili e femminili.

Nel 2016 si occupa della preparazione mentale degli atleti olimpici (2 uomini del Centro Sportivo Carabinieri e 2 donne) che partecipano ai giochi di Rio de Janeiro e partecipa ai giochi olimpici in qualità di consulente di psicologia dello sport per la Federazione Italiana Pentathlon Moderno. Il migliore atleta italiano conclude l'esperienza olimpica al 5° posto, mentre la migliore atleta italiana conclude la competizione olimpica al 7° posto.

2017/2021 Centro Sportivo Carabinieri

Dal 1° gennaio 2017 prosegue l'attività di consulente in psicologia dello sport con gli atleti transitati dal Gruppo Sportivo Forestale al Centro Sportivo Carabinieri e con alcuni nuovi atleti provenienti da alcune delle sezioni sportive del CS Carabinieri. Il lavoro riguarda, in particolare, la delicata fase di transizione di carriera di alcuni di essi, la collaborazione sinergica con i colleghi carabinieri della struttura polifunzionale presente a Tor di Quinto con il fine del recupero psicofisico degli atleti infortunati e, naturalmente, il potenziamento degli aspetti mentali funzionali alla prestazione sportiva di quegli atleti che stanno affrontando la stagione agonistica. Nello specifico, alcuni di essi (vedi ad esempio la sezione canottaggio, la sezione pentathlon moderno e la sezione nuoto, la sezione arti marziali e la sezione tiro a volo) ottengono prestigiose vittorie ai campionati italiani e importanti medaglie ai campionati europei e mondiali.

Prosegue la collaborazione in qualità di consulente in psicologia dello sport di atleti di interesse nazionale affiliati a federazioni sportive come la FITri, la FIPM e la FIDAL (presso la struttura polifunzionale di Tor di Quinto) a seguito di richiesta ufficiale inoltrata al CS Carabinieri e relativa autorizzazione.

2020 – 2021 Federazione Pugilistica Italiana

Collabora presso il CPO di Assisi e in videoconferenza (a causa della pandemia Covid) con gli staff e con gli atleti delle nazionali assolute maschili e femminili in avvicinamento alle Olimpiadi di Tokyo.

Attività/RUOLO

Atleta di livello nazionale/internazionale (fino al 2000)

Atletica leggera (specialità mezzofondo /fondo)

Personal Best: 5000m: 13'52"07, 10000m: 28'47"64, ½ Maratona: 1h 03'27", Maratona: 2h 13'50"

1992 -2000 atleta del Centro Sportivo Carabinieri

Migliori risultati ottenuti in carriera:

Ha vestito la maglia azzurra universitaria (cross e 5000m in pista), militare (cross), under 21 (5000 m in pista) e assoluta (cross e ½ maratona)

Campione del mondo a squadre di ½ Maratona nel 1996 a Palma de Maiorca (18° classificato)

1° Classificato sui 5000m in pista al Triangolo Internazionale Under 21 (DDR, Finlandia, Italia) a Rostock (Germania) nel 1989

Campione Italiano 5000m in pista Under 21 nel 1989 a Bressanone

Campione italiano universitario (2 volte) a Padova 5000m in pista e Montepulciano 10000m in pista

Campione Italiano (più volte) a squadre di cross e strada con il Centro Sportivo Carabinieri

14° Classificato ai Mondiali Militari di Cross a The Curragh (Irlanda) nel 1994

17° Classificato ai Mondiali Universitari di Cross a Poznan (Polonia) nel 1990

Nel 1996 è 2° ai Campionati Italiani di ½ Maratona a Vittorio Veneto (1h 03'27"), 4° ai Campionati Italiani 5000m in pista a Bologna (13'56"), 5° ai Campionati Italiani di 10000m in pista a Pietrasanta (28'47") e 6° (2° italiano) alla Maratona di Venezia (2h13'50").

ATTIVITÀ DI RICERCA E PUBBLICAZIONI TECNICO-SCIENTIFICHE

2011

E' promotore di un protocollo di intesa fra Gruppo Sportivo Forestale, Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione dell'Università di Roma "La Sapienza" e Centro Interuniversitario "Mind in Sport Team" nato allo scopo avviare una collaborazione scientifica avente ad oggetto lo studio e la ricerca di quelle competenze psicologiche, peculiari per singola disciplina sportiva, necessarie ad ottenere un miglioramento della prestazione degli atleti e dei possibili interventi utili ad implementarle.

Nel 2016 tale protocollo di intesa è stato rinnovato fra Gruppo Sportivo Forestale, Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione dell'Università di Roma "La Sapienza" con i medesimi obiettivi.

2011

Partecipa alla stesura del libro "SportivaMente. Temi di Psicologia dello Sport". LED Editore, scrivendo il capitolo "L'imagery nello sport. Dalla ricerca alla consulenza psicologica con gli atleti"

2012

Coautore sulla rivista "Psicologia contemporanea" dell'articolo "Campioni o "semplici" atleti di elite: quando un'idea può impedire di "soffocare" sotto la pressione della gara".

2016

E' impegnato in qualità di preparatore mentale nel progetto "Marathon Evolution", nato da una collaborazione fra GS Forestale, Maratona di Roma e Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione dell'Università di Roma "La Sapienza"

2016

Coautore dell'articolo scientifico:

Fegatelli, D., Giancamilli, F., Mallia, L., Chirico, A., & Lucidi, F. (2016). The use of eye tracking (ET) in targeting sports: A review of the studies on quiet eye (QE). In Pietro G., Gallo L., Howlett R. Jain L. (eds), *Intelligent Interactive Multimedia Systems and Services 2016. Smart Innovation, Systems and Technologies*, vol 55. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-319-39345-2_64

2016/2020

E' promotore di una convenzione fra Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione dell'Università di Roma "La Sapienza" e Federazione Italiana di Pentathlon Moderno che ha come obiettivo primario lo studio dei meccanismi psicologici funzionali alla prestazione sportiva.

2018

Coautore dell'articolo scientifico

Chirico, A., Fegatelli, D., Galli, F., Mallia, L., Alivernini, F., Cordone, S., Giancamilli, F., Pecci, S., Tosi, G. M., Giordano, A., Lucidi, F., & Massaro, M. (2019). A study of quiet eye's phenomenon in the shooting section of "laser run" of modern pentathlon. *Journal of Cellular Physiology*, 234(6), 9247–9254. <https://doi.org/10.1002/jcp.27604>

2018/2024

E' promotore di un protocollo di intesa fra Centro Sportivo Carabinieri e Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università di Roma "La Sapienza" per avviare attività di ricerca ed intervento per il miglioramento degli aspetti psicologici alla base della prestazione sportiva di eccellenza.

2021

Coautore dell'articolo

Giancamilli, F., Galli, F., Chirico, A., Fegatelli, D., Mallia, L., Palombi, T., Cordone, S., Alivernini, F., Mandolesi, L., & Lucidi, F. (2021). When the going gets tough, what happens to quiet eye? The role of time pressure and performance pressure during basketball free throws. *Psychology of Sport and Exercise*, 102057. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2021.102057>

DOCENZA IN MATERIE TECNICO-SCIENTIFICHE

Anno accademico 2011/2012 e 2012/2013

Docente di “Laboratorio di Psicologia dello Sport e Outdoor Training” all’interno del corso di “Psicologia dello Sport” di titolarità del Prof.Fabio Lucidi presso la Facoltà di Medicina e Psicologia dell’Università “La Sapienza” di Roma.

2011

Docente al corso di formazione per ISTRUTTORI FITri

2013/2014

Docente del corso professionale di “Leadership esperenziale” tenuto presso la Link University rivolto ai dipendenti della pubblica amministrazione.

Dal 2011 al 2014

Docente nell’attività di formazione e outdoor training dei corsi SEAM della Direzione generale dei servizi amministrativi del Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali.

2015/2016 e 2019

Docente nei corsi di coordinatore tecnico di I livello per la Federazione Italiana Pentathlon Moderno

2019

Docente presso la scuola di specializzazione in psicoterapia SCUP SIS per il workshop “La consulenza psicologica con gli atleti e le squadre”

2019/2020

Docente nell’attività di formazione per la difesa personale del personale dell’Arma dei Carabinieri

PARTECIPAZIONE COME RELATORE A CONVEGNI NAZIONALI E/O INTERNAZIONALI

2011

Relatore al seminario della Scuola dello Sport (SdS) del CONI: “Mental Coaching: nuove frontiere dell’allenamento”.

2012

Componente del comitato scientifico ed organizzativo del convegno “Sportivamente – Temi di Psicologia dello Sport” tenutosi il 6 novembre presso Facoltà di Medicina e Psicologia dell’Università “La Sapienza” di Roma.

2013

Relatore al corso denominato “Competere per vincere” organizzato dall’Istituto Internazionale di Ricerca (IIR) in collaborazione con la Scuola dello Sport (SdS) del CONI.

2015

Partecipa all’organizzazione del 50th Anniversario della Società Internazionale di Psicologia dello Sport tenutosi a Roma il 19 e 20 aprile, presso il Centro di Preparazione Olimpica del Giulio Onesti di Roma

2016

Relatore all’UIPM World Modern Pentathlon Coaches Conference (WMPCC 2016) svolta a Manchester dall’11 al 13 novembre 2016 in quanto vincitore del contest “Making a difference: my approach to modern pentathlon coaching” con il lavoro “A study of quiet eye’s phenomenon in the shooting trial of combined event”.

2017

Relatore al seminario della Scuola dello Sport (SdS) del CONI: "Tirare al bersaglio: le componenti psicologiche nei compiti di mira".

2017/2018

Docente per la Scuola dello Sport ai seminari riservati alla federazione italiana di tiro dinamico sportivo.

2019

Relatore al seminario della Scuola dello Sport (SdS) del CONI del 6 marzo dal titolo " JET LAG :Tecniche di intervento nelle alterazioni del ciclo sonno – veglia"

Firma

Dario Fegatelli

Ai sensi del D.Lgs n. 196/2003 si autorizza al trattamento dei dati personali ivi contenuti.